

# Viden om sent erhvervede hjerneskader

## Invitation til ramte og pårørende i Horsens Kommune

Torsdag d. 5. april kl. 17-19

– **for ramte & pårørende**

Emne: Livet med en  
hjerneskade

- Oplæg om at være blevet ramt af en hjerneskade og livet derefter.
- Orientering om ASV samt andre tilbud i kommunen.

Torsdag d. 12. april kl. 17-19

– kun for pårørende

Emne: Skjulte følger

- Oplæg om skjulte følger
  - hvilke vanskeligheder er især udfordrende for de pårørende?
  - Særligt fokus på træthed
- Hvilke psykologiske temaer er centrale for pårørende?
- Hvad gør du, som pårørende for at passe på dig selv?

Torsdag d. 19. april kl. 17-19

– kun for pårørende

Emne: Livet som pårør

- Information om pårørende grupper i Sund By.
- Hvor kan jeg få mere viden støtte?
- Afrunding, og opsamling på de 3 aftener.

**Arrangementerne foregår i:**

Sund By, Åboulevarden 52, 8700 Horsens