

*God livsstil med*

# knogleskørhed

Tirsdag den 28. august kl. 17.30 - 20.00

Fysioterapeut og master i Sundhedspædagogik og Sundhedsfremme **Dorte With** holder foredrag og workshop om hverdagens udfordringer med knogleskørhed.

Osteoporosesygeplejerske **Tanja Gaarde Smidt** fortæller om forårets osteoporoseforløb på Vital Horsens i samarbejde med Sund By.

Daglig leder **Ingunn Søndergaard Jacobsen**, Sund By, samler op.

**Sted:** Horsens Bibliotek, Tobaksgården 12, Horsens

**Tilmelding:** Senest 23. aug. til Anna Marg. tlf. 5058 1303  
gerne sms eller Bodil J. Jørgensen tlf/sms 3042 0504

**Entre:** kr. 40,- for medlemmer,  
øvrige kr. 60,- incl. forplejning

OSTEOPOROSE  
foreningen



Mødet er arrangeret af Lokalafdeling Søhøjlandet