

# KVINDEKRÆFT GRUPPEN

## Mød andre kvinder, som har eller har haft kræft

I gruppen skal vi kunne snakke frit om vores kræftsygdom, og vi skal have et frirum, hvor der kan snakkes fortroligt om de ting, der presser sig på for den enkelte. Kun derved kan vi sikre os, at vi kan tale om ting i vores eget tempo, og på vores egen facon.

Gruppen skal støtte og styrke hinanden i at få en forbedret livskvalitet.

I gruppen udveksler vi erfaringer og støtter hinanden i forbindelse med de udfordringer, der kan opstå når vi rammes af kræft. Der er plads til både alvor og sjov, og til at hygge sig i samvær med ligestillede.

Hvis der er ønsker eller idéer til aktiviteter fra gruppen, vil vi gerne arrangere disse.

***Kig forbi og se om det er noget for dig.***

**Kræftens  Bekæmpelse**

Horsens

## HVEM ER VI

Tilstede ved møderne i gruppen er vi tre kvinder, som selv har haft kræft. Vi er alle tre frivillige fra Kræftens Bekæmpelse, og har taget kursus i start af selvhjælpsgrupper og deltager løbende i kurser indenfor Kræftens Bekæmpelse.

## MØDETIDSPUNKT:

Den 1. mandag i hver måned kl. 19.00 - 21.00.

## MØDESTED:

Vi mødes i Sund By Butikken, Åboulevarden 52, 8700 Horsens.

## KONTAKT:

Kvindekræftgruppen: Lise Daugaard Christensen, tlf. 2554 0347.

Sund By Butikken - rådgivning på onsdage i lige uger - tidsbestilling på tlf. 7629 3675.

Hejmdal - Kræftpatienternes Hus, Aarhus, tlf. 7020 2689.

