



## Invitation til seminar i Det Folkelige Forum om ensomhed og social isolation Torsdag den 17. maj 2018 kl. 16.15-ca.18.30 i Vestbyens Beboerhus (Vestergade 7B i Horsens)

Medlemmer af samarbejdsnetværket Det Folkelige Forum inviteres hermed til seminar torsdag den 17. maj om temaet ensomhed og social isolation.

På seminaret vil repræsentanter for Klub Move målrettet sårbare unge, Netværksstedet målrettet socialt udsatte og Skiftesporet målrettet ældre fortælle om deres erfaringer med at bryde social isolation.

Ensomhed er en udfordring, hvor den seneste sundhedsprofil desværre viser, at vi i Horsens Kommune ligger dårligere end det regionale gennemsnit. Men der gøres heldigvis allerede meget både i foreningslivet og i kommunen på at ændre på det. Og det er lige netop de gode erfaringer med hvad der kan bryde ensomhed og social isolation, som vi gerne vil have i fokus på seminaret. Både fra dig som deltager og selvfølgelig fra oplægsholderne. Der samles op på alle erfaringer og gode ideer, som der arbejdes videre med bagefter.

Tilmelding senest mandag den 14. maj til Sund By på tlf. 76 29 36 75 eller til borgerkonsulent Jesper Nielsen på [jesper.nielsen@horsens.dk](mailto:jesper.nielsen@horsens.dk).

Der kan tilmeldes to personer fra hver forening. I tilfælde af over-booking til plenummødet kan vi blive nødt til at lade én – og ikke to – fra hver forening deltage. Deltagelse er gratis.

### **Program:**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| Kl. 16.15           | Velkomst v/ Sund By  |
| Kl. 16.20-ca.17.45  | Korte oplæg ved Klub Move (Anne), Netværksstedet (Tom) og Skiftesporet (Dorte og Bente).<br>Deltagerne deles op i 3 mindre grupper, der således hører de 3 oplæg på skift og hvor der samtidigt vil være lejlighed for fælles drøftelse i grupperne. |
| Kl. ca. 17.45-18.30 | Fællesspisning og fortsat erfaringsudveksling  |