

Sønderbro-området – oversigt pr. 19. maj 2017

Aktivitet: Netværkskvinder

Udbyder: Bo Trivsel
Målgruppe: Kvinder
Indhold: Man mødes hver 14. dag til sociale og lærerige aktiviteter
Hvor: Axelborg 4c (Beboerhuset)
Hvornår: Ring for info
Pris: Gratis
Kontakt: Bettina
Bettina@botrivsel.dk / 42 32 13 85


Aktivitet: Frokostcafé

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Axelborg beboerhus
Hvornår: Tirsdage kl. 12
Pris: 10 kr. for en håndmad – vand/saft er gratis
Deltagere: Typisk 5-8 personer
Kontakt: Islim@botrivsel.dk / 42 14 74 66

Aktivitet: Overskudscaféen

Udbyder: Overskudscaféen
Hvor: Axelborg 4c (Beboerhuset)
Hvornår: Onsdage kl. 17
Pris: Fyld en pose for 20 kr.
Frivilligopgaver: hjælpe med salg og sortering samt med at hente mad
Kontakt: Bettina@botrivsel.dk / 42 32 13 85

Aktivitet: Netværksstedet

Udbyder: Frivillige i HPS
Hvor: Sønderbrogade 46-48
Hvornår: Mandag/onsdag 16-19
Pris: 25 kr. for mad
Frivilligopgaver: Alle hjælper til, frivillige sikrer struktur og planlægning
Kontakt:  Netværksstedet på Facebook / frivillighps@horsens.dk

Aktivitet: Den store Grøntsagsdyst

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Axelborg 4c (Beboerhuset)
Hvornår: Den første onsdag i måneden 16-19
Pris: Gratis/20 kr. – frivillige kokke hjælper med madlavning
Tilmelding: Bettina@botrivsel.dk / 42 32 13 85

Aktivitet: Syklub

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Axelborg Beboerhus
Hvornår: Onsdag 10-17
Pris: 10kr
Kontakt: Islim@botrivsel.dk / 42 14 74 66

Aktivitet: Mødregruppe

Udbyder: Bo Trivsel
Målgruppe: Hjemmegående kvinder og deres børn (primært små børn)
Der er en sygeplejerske og en sundhedsplejerske tilknyttet.
Hvor: Axelborg 4c (Beboerhuset)
Hvornår: Onsdage kl. 10-12
Pris: Gratis kaffe og frugt/kage
Kontakt: Bettina@botrivsel.dk

Aktivitet: Gåture

Udbyder:
Hvor:
Hvornår: Starter august 2017
Pris:
Kontakt: Islim: Islim@botrivsel.dk / 42 14 74 66 for mere info

Aktivitet: Gymnastik

Udbyder: Motionscirklen for Ældre i Horsens
Hvor: Sønderbro Kulturhus
Hvornår: mandage 9-10 fra sep.
Pris: Kontingent
Kontakt: Formand Sv. Erik Madsen: sverik@stofanet.dk / 61 74 26 86 for mere info og tilsendelse af aktivitetsprogram

Vær opmærksom på, at ikke alle aktiviteter gennemføres i ferieperioder

Vest- og midtbyen – oversigt pr. 19. maj 2017

Aktivitet: Aktivitetsnetværket (f.eks. spil, håndarbejde mv.)
Udbyder: Selvhjælp i Sund By
Hvor: Åboulevarden 52
Hvornår: Mandage kl. 11-14
Pris: Gratis
Kontakt: Margrete Højlund
mahoj@horsens.dk / 25 11 93 93

Aktivitet: Vandrenetværk
Udbyder: Selvhjælp i Sund By
Hvor: Åboulevarden 52
Hvornår: Turene er på ca. 1 ½ time
– kontakt Mette vedr. mødetider
Pris: Gratis
Kontakt: Mette Hunger, Sund By /
23 66 59 68

Aktivitet: Netværket Værket (for 30-60 årige)
Udbyder: Røde Kors
Hvornår: 2 timer hver 2. mandag
Pris: Gratis
Kontakt: 52 23 84 07 /
horsens.vaerket@rodekors.dk
Begrænset antal pladser. Kræver
forudgående samtale med den
aktivitetsansvarlige

Aktivitet: Social café for (krigs)-veteraner
Udbyder: Veterancafé i Horsens:
For veteraner udsendt af forsvaret.
Hvor: Allégade 16B
Hvornår: Torsdage kl. 13-16, hver 2.
lørdag kl. 12-16
Pris: Gratis
Kontakt: Formand Kurt Damgaard
tlf. 23 31 81 52

Aktivitet: Café 50+ i Sund By Butikken
Udbyder: Café 50+, for borgere
over 50 år
Hvor: Åboulevarden 52
Hvornår: Hver onsdag kl. 14-ca.16
Pris: Gratis, dog egenbetaling for
kaffe/kage.
Kontakt: Henvender sig til alle 50+
Man møder bare op

Aktivitet: Vandreture med Dansk Vandrelaug
Udbyder: Dansk Vandrelaug.
Hvor: Ture med forskellig længde,
bl.a. fra banegården
Hvornår: Tirsdage fra kl. 19 og
onsdage fra kl. 10.
Pris: 5 kr. per tur for ikke-
medlemmer
Kontakt: vibsehalling@gmail.com

Aktivitet: Hyggevandrekлубben fra Vestbyens Beboerhus
Udbyder: Beboere fra Vestbyen
Hvor: Afgang fra Vestbyens
Beboerhus, Vestergade 7B
Hvornår: Mandage kl. 10-ca.11.30
Pris: Gratis.
Kontakt: Man møder bare op

Aktivitet: Aktiv Samvær for voksne singler 50+
Udbyder: Foreningen Aktiv Samvær
Hvor: Åboulevarden 52 (og løbende
andre aktiviteter ude i byen)
Hvornår: Bl.a. medlemsmøder
anden fredag i hver måned kl. 19
Pris: 300 kr. i årligt kontingent
Kontakt: Anne Marie Christiansen
60 67 19 22

Aktivitet: Hyggestedet
Udbyder: Netværkscaféen
Hyggestedet (tidl. Foreningen for
førtidspensionister)
Hvor: Åboulevarden 52
Hvornår: Onsdage kl. 10:00-11:30
Pris: Gratis, dog egenbetaling for
kaffe/kage
Kontakt: Karin_jensen@fibermail.dk

Aktivitet: Seniordans
Udbyder: Motionscirklen for Ældre i
Horsens
Hvor: Ceres Centret
Hvornår: Tirs. 10-11:45 fra sep.
Pris: Kontingent
Kontakt: Formand Sv. Erik Madsen:
sverik@stofanet.dk / 61 74 26 86
for mere info og tilsendelse af
aktivitetsprogram

Aktivitet: Stolegymnastik
Udbyder: Motionscirklen for Ældre i
Horsens
Hvor: Ceres Centret
Hvornår: Ons. 13:50-14:50 fra sep.
Pris: Kontingent
Kontakt: Formand Sv. Erik Madsen:
sverik@stofanet.dk / 61 74 26 86
for mere info og tilsendelse af
aktivitetsprogram

Vær opmærksom på, at ikke alle aktiviteter gennemføres i ferieperioder

Østbyen – oversigt pr. 19. maj 2017

Aktivitet: Krimiklub(læseklub)

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6
Hvornår: Aftales fra gang til gang
OBS: Man skal komme stabilt
Pris: Man låner bøgerne, men betaler for kaffe og kage
Kontakt: Tinna@botrivsel.dk / 52 92 28 89

Aktivitet: Strikke-/hækleklub

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6
Hvornår: mandag 13:00-15:30
Pris: Man betaler selv materialer
Kontakt: Tinna@botrivsel.dk / 52 92 28 89

Aktivitet: Sygruppe

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6
Hvornår: Mandag og Torsdag 11-16
Pris: Man køber selv stof og betaler for kaffe – man kan dog sy til donationer(gratis)
Kontakt: Tinna@botrivsel.dk / 52 92 28 89

Aktivitet: Netværkskvinder

Udbyder: Bo Trivsel
Målgruppe: Kvinder
Indhold: Man mødes hver 14. dag til sociale og lærerige aktiviteter
Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6
Hvornår: Ring for info
Pris: Gratis
Kontakt: Bettina
Bettina@botrivsel.dk / 42 32 13 85

Aktivitet: Overskudscaféen

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6
Hvornår: Mandag 17-18 og Torsdag 14-15 – nogle formiddage laves der desuden mad
Pris: Fyld en pose for 20 kr.
Frivilligopgaver: hjælpe med salg og sortering samt med at hente mad
Kontakt: Bettina@botrivsel.dk / 42 32 13 85

Aktivitet: Den store Grøntsagsdyst

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6
Hvornår: Den sidste torsdag i måneden 16-19
Pris: Gratis – frivillige kokke hjælper med madlavning
Tilmelding: Tinna eller Bettina
Bettina@botrivsel.dk / 42 32 13 85


Aktivitet: Aftenhygge med aktiviteter

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6
Hvornår: Torsdage kl. 18-21
Pris: Brugerbetaling, men billig!
Info: Aktivitetshuset på Facebook
Kontakt: Tinna@botrivsel.dk / 52 92 28 89

Aktivitet: Den store Grøntsagsdyst

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Beringsvænget beboerhus
Hvornår: Den anden onsdag i måneden 16-19
Pris: Gratis – frivillige kokke hjælper med madlavning
Tilmelding: Tinna eller Bettina
Bettina@botrivsel.dk / 42 32 13 85

Aktivitet: Motion & Styrke

Udbyder:  Frivillig i HPS / Horsens Kommune
Hvor: Hybenvej 8, Sundparkhallen
Hvornår: Onsdage kl. 10-11
Pris: Gratis
Målgruppe: Begge køn, 25-70 årige
Kontakt: Thomas(tovholder)
thomas@vongriffen.dk eller ring/SMS til Nasli 27 83 04 88

Aktivitet: Gå Med Vilje - Gåhold

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Sundparkhallen, Hybenvej 8
Hvornår: Starter 12/6 kl. 10 – herefter hver mandag kl. 10-11
Pris: Gratis
Kontakt: Lars: lars@botrivsel.dk / 23 26 71 23

Aktivitet: Løb Med Vilje - Begynderløbetræning

Udbyder: Bo Trivsel
Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 8
Hvornår: Starter 31/5 - herefter onsdage kl. 17-18
Pris: Gratis
Kontakt: Lars: lars@botrivsel.dk / 23 26 71 23

Aktivitet: Styrketræning

Udbyder: Motionscirklen for Ældre i Horsens
Hvor: Sundparkhallen, Hybenvej 8
Hvornår: Man/fre hele året
Pris: Kontingent
Kontakt: Formand Sv. Erik Madsen: sverik@stofanet.dk / 61 74 26 86
for mere info og tilsendelse af aktivitetsprogram

Vær opmærksom på, at ikke alle aktiviteter gennemføres i ferieperioder

Østbyen – oversigt pr. 19. maj 2017

Aktivitet: Sy-undervisning v. Bodil

Udbyder: Bo Trivsel

Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6

Hvornår: Onsdage kl. 12-17

Hvad: Hjælp til det du ønsker at lave

Pris: Man køber selv materialer

Kontakt: Tinna@botrivsel.dk / 52 92 28 89

Aktivitet: Kom og vær med – hygge og spil

Udbyder: Bo Trivsel

Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6

Hvornår: Mandag og torsdag kl. 14-16

Pris: Gratis – man betaler dog for kaffe og kage

Kontakt: Tinna@botrivsel.dk / 52 92 28 89

Aktivitet: Kom og bag – bag til dig selv og andre

Udbyder: Bo Trivsel

Hvor: Aktivitetshuset Hybenvej 6

Hvornår: Mandag kl. 11-13

Pris: Gratis

Kontakt: Tinna@botrivsel.dk / 52 92 28 89

Vær opmærksom på, at ikke alle aktiviteter gennemføres i ferieperioder