

Mit sportshold

ANVENDELSE

Bruges til at forstå vores forhold til de mennesker, der er i vores liv.

HVORDAN

- Tegn en sportsbane - for eksempel en fodboldbane, basket eller håndboldbane.
- Tegn nu dit "hold" på banen. Holdet skal vise dem, som du har brug for i din hverdag:
- *Målmanden*: den person som altid passer på dig.
- *Forsvarsspillerne*: dem, som du altid kan snakke med, vil dig det godt, dem du stoler på.
- *Midtbanespillerne*: dem som altid er sjove at være sammen med.
- *Angrebsspillerne*: de personer, som du går til hvis noget er svært i dit liv.
- *Det modsatte hold*: kan være de personer, som du har oplevet modgang ved.

MATERIALER/FORBEREDELSE

- Papir og blyant
- Evt. en printet udgave af sportsbanen (findes på næste side)



