

GRUMSET GULD

& 5 gode ideer til hvordan du kan bruge det!



Kaffegrums er super effektivt til at rense olie og fedt af hænderne. Vask dine hænder med vand og grums – så har du både rene og bløde hænder bagefter. Grums er derfor også ideel til at lave scrub af! Grums har en peelende effekt, og så har kaffe et højt indhold af antioxidanter, der giver en silkeblød hud.

Tilføj en smule tørret kaffegrums til dit opvaskemiddel, hvis du bakser med genstridige madrester på pletter og pander, det fjerner nemt snavset. OBS: Brug ikke grums på teflonpander, da det kan beskadige belægningen.



Vidste du, at tørrede kafferester også er geniale smagsgivere i bagværk? Gem og tør dit grums, så kan du forvandle det til lækre kager og brød! Der findes mange opskrifter online på scones og cookies med kaffegrums.

Kaffegrums er guld i haven. Det kan bruges som gødning, da det indeholder kvælstof, kalium og fosfor. Husk at strø det ud i et tyndt lag og undgå at bruge for fint kaffegrums. Vand herefter, så næringsstofferne trækker ned i jorden. Havens helte, ormene, er også glade for grums, lok dem til ved at vende grums i din jord. Det holder samtidig dræbersnegle, bladlus og myrer væk, da de ikke bryder sig om koffein.



Vidste du at kraftig lugt kan neutraliseres med en skefuld kaffegrums? Hørmer køleskabet kan du med fordel stille en lille skål med grums derind, og grumset vil trække den værste lugt til sig. Tricket virker også med sko. Put tørret kaffegrums i en gammel sok, og læg derefter sokken ned i skoen natten over. Så er skoen stinke-fri næste morgen!